

## Prevención del Cáncer Cervical



## Lo que necesita saber AHORA

El cáncer sucede cuando las células en su cuerpo crecen sin control. El cáncer que crece en la cervix (cuello uterino) se conoce como cáncer cervical. La cervix está localizada dentro de su cuerpo, donde el útero (matriz) se estrecha hacia la vagina (canal de nacimiento).

### **Usted puede reducir el riesgo de cáncer cervical:**

- Hágase exámenes de Papanicolaou regularmente comenzando a los 21 años de edad.
- Póngase la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (HPV por sus siglas en inglés) si tiene menos de 26 años.
  - El virus del Papiloma Humano (HPV) es la causa principal del cáncer cervical.

### **Puede tener mayor probabilidad de tener cáncer cervical si:**

- Fuma cigarrillos.
- Tiene la infección del HPV.
- Tiene una infección causada por el VIH (HIV por sus siglas en inglés).
- Ha utilizado pastillas anticonceptivas durante más de cinco años.

### **Las señales de aviso podrían incluir:**

- Sangrado vaginal anormal.
- Secreción o flujo vaginal anormal.

- Dolor al mantener relaciones sexuales.

Estas señales pueden estar asociadas a muchas otras condiciones de salud. Si tiene alguno de estos síntomas, hable con su médico. Solamente su médico puede determinar por qué está experimentando estos síntomas.

Recuerde, usted es quien conoce mejor su cuerpo. Si nota algún cambio, hable con su médico y pregúntele si necesita hacerse un Papanicolaou o algún otro examen de detección para el cáncer.

St. Luke's le puede ayudar a encontrar un médico. Llame a *Call St. Luke's* al **(208) 381-9000** (hay intérpretes disponibles) o visite la página web **stlukesonline.org/clinic** (en inglés).

**Cuidar de sí misma es la mejor manera de prevenir el cáncer o descubrirlo temprano.**